



Parte teórica: 4 horas. Se realizará en las instalaciones del simulador de riesgos de Altur. Grupos de 10 alumnos como máximo.

- Esquema básico de un sistema anticaídas y sus variantes.
- Tipos de dispositivos de anclaje. Tipos de subsistemas de conexión. Tipos de arneses.
- Nociones básicas de autorrescate.
- Técnicas de auto-aseguramiento en ascenso y descenso por escaleras y estructuras.
- Nociones básicas sobre el control y verificación de la idoneidad de los componentes fijos en los sistemas anticaídas: puntos de anclaje y líneas de anclaje permanente.
- Protecciones colectivas y protecciones individuales, criterios para elegir el sistema adecuado.
- Estudio y evaluación de los riesgos, metodología práctica.
- Dispositivos de anclaje temporales.
- Normativa y mantenimiento de equipos.
- Evaluación final.

Parte práctica: 8 horas. Se realizará en las instalaciones del simulador de riesgos de Altur. Grupos de 10 alumnos como máximo.

- Prácticas sobre torres de andamios móviles.
- Prácticas sobre escaleras de mano portátiles.
- Prácticas sobre torre de celosía, escaleras y plataformas fijas.
- Prácticas sobre cubiertas planas no transitables.
- Prácticas sobre cubiertas inclinadas.
- Prácticas sobre líneas de vida horizontales.
- Prácticas sobre líneas de vida verticales.
- Prácticas de autorrescate.
- Prácticas de control y mantenimiento de EPIS.